

Fiche finlande

Pièces d'identité : carte identité 10 ans maxi

Monnaie : euro

Ambassade de France :

Itäinen Puistotie 13 - 00140 Helsinki

Tél. +358 (0)9 618 780

IMPORTATION AUTORISÉE en provenance d'un des pays membres de l'Union européenne.

- **Alcool (à partir de 20 ans)** : 10 litres d'alcool (>22°) ; 20 litres de vin "fort" (15-22°) ; 90 litres de vin (maximum 15°, mais pas plus de 60 litres de vin mousseux) ; 110 litres de bière forte (>3,5°)
- **Tabac (à partir de 18 ans)** : 800 cigarettes ; 400 cigarillos ; 200 cigares ; 1 kg de tabac
- **Produits alimentaires** : 15 kg de viande et produits dérivés ; 15 kg de poisson, crustacés et coquillages, à l'exception des poissons et des crustacés vivants

DROIT DE PASSAGE ET CUEILLETTE

Le droit de passage et de cueillette, coutume suédoise ancestrales, permet à chacun de jouir librement de la nature en la respectant (camping, cueillette, promenade...), et ce même sur les terrains privés, à condition de rester à bonne distance des habitations.

Les médicaments

Lorsque les médicaments sont transportés par le voyageur pour son usage personnel ou celui d'un tiers, les conditions d'importation sont les suivantes.

En provenance d'un pays membre de l'espace Schengen

- Médicament non stupéfiant et non psychotrope
 - ▶ **Principe** : la quantité transportée correspond à la durée du traitement prévue sur l'ordonnance ou, à défaut, à trois mois de traitement.
 - ▶ **Justificatif** à présenter à la douane : l'ordonnance du médecin, dont la production n'est pas obligatoire, sauf si la durée de traitement dépasse 3 mois.

Médicament stupéfiant ou psychotrope

- ▶ **Principe** : la quantité transportée est en relation avec un usage personnel.
- ▶ **Justificatif** à présenter à la douane : le certificat délivré par les autorités compétentes du pays de provenance est obligatoire.

A l'expédition vers un pays membre de l'espace Schengen, le particulier résidant en France doit pouvoir produire l'original de la prescription ainsi qu'une autorisation

Faire ses courses

Habitant en plein milieu de **Kamppi**, quartier rempli de commerces, autant dire que j'ai étudié tous les supermarchés et comparé tous les prix pour les pâtes. Il existe 4 principales grandes enseignes où l'on peut faire ses courses en Finlande :

- Lidl
- Alepa
- S-Market
- K-Market

Ces enseignes sont rangées de la moins chère à la plus chère.

Il n'est pas compliqué de tomber sur un supermarché, c'est bien simple, il y en a de partout ! A titre d'exemple, il y en a 8 rien qu'à côté de chez moi. Mais attention ! D'un Lidl à un autre, il n'y a pas les mêmes produits ! Je me retrouve parfois à faire 2 magasins de la même enseigne différents.

Sacrée logique. Je vais en effet au Lidl. Non pas parce que c'est un supermarché que je connais, parce qu'il existe aussi en France. C'est simplement que c'est **le moins cher**. Et de loin. Pour avoir fait le tour, les prix varient parfois du simple au double pour des critères d'achats égaux.

ex. Concombre au Lidl : 1.99€/kg | Concombre au K-Market : 3.99€/kg

Cependant, le K-Market -bien que plus cher- est bien plus varié et mets à disposition une très grande gamme de produits. C'est ainsi que j'ai pu trouver une bonne bûchette *Soignon* (Je t'aime France ♥) pour une salade de chèvre chaud. Mais le choix se paye, et les prix sont très facilement gonflés car beaucoup de produits n'étant disponible qu'au K-Market, il n'ont pas de **concurrence de prix**. Ils peuvent donc en fixer des plus ou moins hauts car ils ont le monopole (et oui j'ai suivi mes cours d'économie).

Supermarchés en Finlande

En Finlande, les supermarchés que j'ai vus le plus souvent : K-market, S-market ont quelques différences avec nos grandes surfaces françaises ; il n'y a pas d'alcool, ni de vin dans les rayons, seulement de la bière ou du cidre. La vente d'alcool est réservée à la chaîne de distribution sous contrôle de l'Etat, Alko.

En Australie et aux USA, j'avais déjà vu la vente séparée de l'alcool dans des bottle-shops. Aux USA, certains États permettent la vente d'alcool à peu près partout (supermarchés, épiceries, garages, pharmacies, etc.), d'autres contrôlent totalement sa distribution par le biais de *liquor-stores*, propriété ou non de l'État concerné . En Australie ce sont les *bottle-shops*

ou *liquor-shops* qui sont consacrés à la vente d'alcool ; quelquefois c'est un local totalement séparé à la même enseigne que celle où vous avez fait le reste de vos courses.

Alko est une entreprise publique finlandaise qui détient le monopole de la vente au détail de toutes les boissons alcoolisées ayant degré d'alcool supérieur à 4,7.

L'entreprise dépend du ministère de la santé et des affaires sociales (qui se fout de la santé si j'ai bien compris). Au premier janvier 2009 l'entreprise comptait 344 magasins et 124 points de commande dans le pays, seuls lieux où il est possible d'acheter du vin et des alcools forts à l'exception des restaurants disposant de toutes les licences. Cependant, aux côtés des magasins ALKO qui réalisent près de la moitié des ventes au détail, les compagnies de transport réalisent l'autre moitié ; la compagnie aérienne finlandaise Finnair et les compagnies de ferries proposent du vin et des spiritueux à leurs clients.

D'une manière générale, l'alcool est cher et très contrôlé ici en Finlande. Il faut avoir 18 ans pour pouvoir boire de l'alcool (bière y compris) et pour l'alcool supérieur à 22%, il faut avoir plus de 20 ans juste pour en acheter. Les compagnies des ferries assurant les liaisons avec la Suède ou Tallinn fixent des limites d'âge les week-end car les jeunes (moins de 23 ans) font le voyage (billets à prix très abordables) juste pour se « bourrer la gueule », façon traditionnelle de boire en Finlande.

Voilà l'entrée du SMarket de Vuokatti et si on ne comprend pas tout ce qui est écrit, on identifie vite et bien le local à à chariots.

S'il est interdit de vendre de l'alcool dans les supermarchés, en revanche, les cigarettes sont disponibles à la caisse, comme en Suède.

Le prix des cigarettes est plus bas qu'en France en Suède, comme en Finlande : 48 ou 52 SEK (couronne suédoise) soit autour de 5 euros le paquet.

Toutes les caisses sont équipées d'un séparateur mobile, ce qui permet à la caissière, ou au caissier, d'enchaîner les clients, sans attendre que le précédent ait fini de ranger ses courses, les produits des clients successifs ne se « mélangent » pas.

Le montant total des courses payé en espèces est arrondi aux cinq cents les plus proches. Il n'y a pas de pièces de 1 et 2 centimes qui remplissent le porte-monnaie et sont coûteuses à fabriquer (Les 1 et 2 centimes n'ont été frappés que pour les collectionneurs et ne circulent donc pas.)

Pas de sachets plastique non plus, les clients viennent avec leur sacs.

Une fois leurs courses terminées, les Finlandais peuvent passer quelques minutes à jouer aux machines à sous, à quelques pas à peine des caisses, dans une zone clairement délimitée et interdite au moins de 18 ans.

Tout ça sept (7) jours sur 7 ! Oui, en Finlande, on peut aller faire ses courses le dimanche.

Shopping et courses en Finlande

Tiens, je me rends compte que je n'ai pas encore parlé de quelque chose d'assez important: comment je survis ici

Ah oui, car si le shopping en règle général est le même internationalement parlant, on peut être surpris en arrivant en Finlande...

Tout d'abord, quelques précisions de base: la Finlande fait partie de la zone Euro, donc pas besoin de changer son argent pour venir ici (contrairement à la Suède, par exemple). Les moyens de paiement sont:

- Les espèces (les pièces de 1 et 2 centimes ne sont plus en circulation, les prix à la caisse sont donc arrondis: si vous en avez pour 19,99€, on vous fera payer 20€)
- La carte bleue (enfin, carte de crédit ou de débit, c'est marrant, je ne savais même pas qu'il y avait une différence en fait ^^): les CB françaises passent très bien, sauf à Lidl (pas moyen de les faire fonctionner). La plupart du temps, ça marche avec la bande magnétique et une signature, mais quelques magasins sont équipés de lecteurs de puce et vous demandent donc le code.

Les chèques n'existent plus ici.



Il est tout à fait (et heureusement) possible de retirer de l'argent dans les "Otto", aisément repérables à leur couleur!

(Oui, ici les distributeurs n'appartiennent pas à une banque en particulier. Par contre, je ne sais pas à *qui* ils appartiennent).

Cependant, les banques françaises appliquent toutes des politiques différentes quant aux retraits à l'étranger, alors il vaut mieux se renseigner avant!

Pour ce qui est du shopping comme de l'alimentaire, il faut savoir qu'ici c'est vraiment la culture du centre commercial et de la chaîne qui prévaut. Cafés et restos (et encore) mis à part, il n'y a presque pas de magasins indépendants, mais énormément de chaînes.

On trouve par contre des supermarchés (de la supérette à l'hypermarché) partout dans les villes, et pas uniquement sur les périphéries comme en France. De même, ce qui est assez surprenant, les centres commerciaux ne sont pas forcément construits autour d'un supermarché (comme nous aurions notre "centre commercial Géant" par exemple): il est commun d'en croiser plusieurs dans un seul centre commercial!

Imaginez un "petit" centre commercial avec un hard-discounter, un Carrefour et un Leclerc face à face. Incroyable, non? C'est pourtant souvent ce qui arrive avec un Lidl, un S Market et un K Market à quelques mètres l'un de l'autre... Comme dans mon centre commercial de Kontula, par exemple!

Ici à Helsinki, on trouve de même plusieurs grands centres commerciaux comme FORUM et Kamppi (qui sont d'un côté et de l'autre de la même rue dans le centre-ville) et Itäkeskus, le très grand centre commercial à 2 stations de métro de chez moi.

Il faut aussi savoir que le "centre commercial" typique n'est pas, comme en France, plusieurs magasins plus ou moins éparés (du moins, dans les grandes villes), mais plutôt un grand immeuble avec tout dedans. Pratique pour l'hiver pour ne pas avoir à sortir, je suppose! Voici Kamppi, par exemple:

Voici quelques-uns des magasins les plus communs:

Pour tous les jours:

-R Kioski: le kiosque/tabac où vous pouvez acheter journaux, tabac, grignotage, tickets de transport... Il y a à tous les coins de rue, ou presque.

-S Market, K Market, Alepa, Prisma: les supermarchés, souvent regroupés dans les centres commerciaux, mais aussi trouvables un peu partout. Alepa et Prisma ont tendance à être plus isolés. Il faut savoir que les prix de la nourriture sont BEAUCOUP plus chers qu'en France!

-Lidl: ben... mon sauveur quoi. Trouvable dans à peu près tous les centres commerciaux. Ne prend pas les CB françaises...

Utiles pour la maison:

-Anttila: un peu un équivalent du BHV, mais pas trop cher

-Y Kodin: à peu près pareil, mais un peu plus cher

-Tarjoustalo: "La Foirefouille" finlandaise, carrément utile et moins cher!

Pour manger, ne vous attendez pas à trouver de boucherie, boulangerie ou quoi que ce soit dans le genre. A la rigueur, la plupart des supermarchés ont un rayon "boulangerie" (pas exactement la boulangerie française).

Pour ce qui est des plans "pas chers", ici c'est la culture "pizza-kebab" (oui, ils ont associé les deux) qui prédomine. "Rax MegaBuffet" est un endroit sympa où vous pouvez vous remplir la panse de pizza à volonté pour une dizaine d'euros!

Les "grillikioski" (littéralement: kiosque à grillades) ne sont malheureusement ouverts que l'été, si j'ai bien compris. Dommage car c'est possible d'y trouver un hot-dog pepsi (oui, pepsi domine coca ici) pour pas très cher... Même si, la plupart du temps, ils sont eux aussi passés à la mode kebab!

Sinon, il reste les éternels fast-food, et Helsinki est littéralement remplie de McDonalds...