

Fiche suède

Pièces d'identité : carte identité 10 ans maxi

Monnaie : couronne suédoise SEK= 0,094 arrondi à 0,10€
1€ = 10 SEK

Ambassade de France :
Kommendörsgatan 13, Box 5135
10243 Stockholm

Tél : [+46 \(8\) 45 95 300](tel:+46(8)4595300)

Tél : [+46 \(0\) 70 755 24 73](tel:+46(0)707552473) (urgence)

Fax : [+46 \(8\) 45 95 341](tel:+46(8)4595341)

Courriel : info@ambafrance-se.org

Site web : <http://ambafrance-se.org>

IMPORTATION AUTORISÉE en provenance d'un des pays membres de l'Union européenne.

- **Alcool (à partir de 20 ans)** : 10 litres d'alcool (>22°) ; 20 litres de vin "fort" (15-22°) ; 90 litres de vin (maximum 15°, mais pas plus de 60 litres de vin mousseux) ; 110 litres de bière forte (>3,5°)
- **Tabac (à partir de 18 ans)** : 800 cigarettes ; 400 cigarillos ; 200 cigares ; 1 kg de tabac
- **Produits alimentaires** : 15 kg de viande et produits dérivés ; 15 kg de poisson, crustacés et coquillages, à l'exception des poissons et des crustacés vivants

DROIT DE PASSAGE ET CUEILLETTE

Le droit de passage et de cueillette, coutume suédoise ancestrales, permet à chacun de jouir librement de la nature en la respectant (camping, cueillette, promenade...), et ce même sur les terrains privés, à condition de rester à bonne distance des habitations.

IMPORTATION AUTORISÉE en provenance d'un des pays membres de l'Union européenne.

- **Alcool (à partir de 20 ans)** : 10 litres d'alcool (>22°) ; 20 litres de vin "fort" (15-22°) ; 90 litres de vin (maximum 15°, mais pas plus de 60 litres de vin mousseux) ; 110 litres de bière forte (>3,5°)
- **Tabac (à partir de 18 ans)** : 800 cigarettes ; 400 cigarillos ; 200 cigares ; 1 kg de tabac
- **Produits alimentaires** : 15 kg de viande et produits dérivés ; 15 kg de poisson, crustacés et coquillages, à l'exception des poissons et des crustacés vivants

Les médicaments

Lorsque les médicaments sont transportés par le voyageur pour son usage personnel ou celui d'un tiers, les conditions d'importation sont les suivantes.

En provenance d'un pays membre de l'espace Schengen

- Médicament non stupéfiant et non psychotrope
 - ▶ **Principe** : la quantité transportée correspond à la durée du traitement prévue sur l'ordonnance ou, à défaut, à trois mois de traitement.
 - ▶ **Justificatif** à présenter à la douane : l'ordonnance du médecin, dont la production n'est pas obligatoire, sauf si la durée de traitement dépasse 3 mois.

Médicament stupéfiant ou psychotrope

- ▶ **Principe** : la quantité transportée est en relation avec un usage personnel.
- ▶ **Justificatif** à présenter à la douane : le certificat délivré par les autorités compétentes du pays de provenance est obligatoire.

A l'expédition vers un pays membre de l'espace Schengen, le particulier résidant en France doit pouvoir produire l'original de la prescription ainsi qu'une autorisation

Se rendre dans un supermarché les premiers jours de son arrivée en Suède peut-être aussi déroutant qu'exotique. D'une part, car on ne connaît pas encore assez la langue pour pouvoir déchiffrer les étiquettes et les emballages, d'autre part, car on ne connaît pas les traditions alimentaires suédoises. N'ayez aucune honte : il est arrivé à tous les étrangers un jour de verser du *filmjölk* dans son café, et de se demander ce que pouvait bien être ce *kaviar* en tube. La Suède en kit vient à la rescousse pour vous tirer d'affaire !

Comment dit-on Carrefour en suédois ?

© Hemköp Tout d'abord, comment s'appellent les supermarchés suédois ? Les deux chaînes les plus grandes sont [ICA](#) et [Coop](#) (ancien Konsum). Il existe différentes variantes en fonction de leur taille : ICA Supermarket, Kvantum, Nära, Maxi, et le petit dernier ICA To Go dans les gares pour acheter un truc à la va-vite avant d'attraper son train. Chez le concurrent : Coop Nära, Extra, Konsum, Forum ainsi que Lilla Coop, Coop et Stora Coop, une nouvelle « ligne » qui met le focus sur les produits bio. ICA Maxi et Coop Forum sont de très grands magasins, le plus souvent situés en bordure des grands axes de communication, pratiquement accessible seulement en voiture.

On trouve aussi des [Hemköp](#) et des [Willys](#) ainsi que deux chaînes discount : [Netto](#) et [Lidl](#).

ICA et Coop proposent dans certaines boutiques aux clients de scanner leurs achats eux-mêmes grâce à des pistolets portables ; il faut avoir la carte de fidélité du magasin pour y avoir accès et le paiement ne peut se faire que par carte. Ces deux chaînes et Hemköp proposent également des caisses sans personnel, en libre-service : les clients scannent eux-mêmes leurs produits, payent par carte et peuvent ressortir du magasin en « blippant » le code-barre du ticket de caisse ; pratique pour les petits achats et si on ne veut pas faire la queue.

Le rayon pain — *bröd*

© Finn Crisp Les « vraies » boulangeries qui vendent du pain frais au levain connaissent un essor depuis quelques années, mais jusqu'à récemment les Suédois se nourrissaient soit de pain dur, *knäckebröd*, du genre « pain [Wasa](#) » (que vous trouverez aussi sur les marques de [Leksand](#), [Finn Crisp](#), [Pyramidbageriet](#)), ou du pain « mou » emballé dans des sacs plastiques. Dans cette deuxième catégorie, on retrouve les marques [Pågen](#), [Fazer](#), [Skogaholm](#), pour les pains pré-tranchés, et [Polarbröd](#) pour les pains polaires (plus ou moins épais).

La plupart des boutiques vend également du pain cuit sur place, tel des baguettes (qui risquent de vous décevoir), des ciabattas, des petites miches. Dans certains magasins un peu mieux achalandés, on peut trouver du pain au levain de chez [Gateau](#) par exemple.

Le rayon laitier — *mejeri*

© Arla Ce rayon est peut-être celui qui donne le plus le tournis au nouveaux venus. La grande marque suédoise s'appelle [Arla](#), mais il existe aussi des marques locales. Commençons par le lait : il est pasteurisé (mais pas UHT) et homogénéisé, ne faites donc pas le plein avec 6 litres de lait d'un coup, il ne tiendra qu'une semaine et surtout, conservez-le au réfrigérateur ! Il existe un code-couleur : les briques bleues contiennent du *lättmjölk*, lait écrémé à 0,5 % de matière grasse, les briques vertes du *mellanmjölk*, du lait à 1,5 % de MG et les briques rouges du *standardmjölk*, à 3 % de MG. Si vous voulez absolument du lait pasteurisé UHT, cherchez celui où est inscrit *långbarhet*. Les briques, en Tetra Pak et dotées d'un bouchon en plastique (recyclé !), contiennent 3 dl, 5 dl, 1 l ou 1,5 l.

Les Suédois sont de gros consommateurs de lait — ils peuvent en boire aux repas — mais en même temps, nombre sont ceux qui ne tolèrent pas le lactose. C'est pourquoi vous trouverez sans problème des produits laitiers sans lactose, *laktosfri*, ou des laits végétaux : *kokosmjölk*, *mandelmjölk*, *havremjölk*, *sojamjölk*, *pistaschmjölk* etc.

Viennent ensuite les yaourts, *yogurt*. Gros choc culturel : les Suédois n'ont pas l'habitude de manger de yaourts comme les Français en dessert, mais plutôt le matin avec du musli, c'est pourquoi on trouve peu de pots de yaourt (marque Yoggi). La plupart se vend en brique d'un litre, et les goûts ne sont pas aussi diversifiés qu'en France. Vous en trouverez malgré tout à la fraise, *jordgubb*, à la vanille, *vanilj*, au miel, *honung*, à la mangue, *mango*, à la rhubarbe, *rabarber* ; mais la plupart sont en fait nature, *naturel*, grec, *grekisk*, ou turc, *turkisk*. Un produit courant sur la table de petit-déjeuner suédois est le *filmjölk*, une sorte de lait caillé ressemblant au kéfir, plus liquide que le yaourt. Il peut être aromatisé. À ne pas verser donc dans votre café du matin !

Du côté du beurre, *smör*, il y a le beurre *normalsaltat*, *extrasaltat* et *ekologiskt*. Les margarines au beurre en mélanges tartinables s'appellent : Bregott, Lätt & Lagom, Flora.

Le rayon charcuterie/viande — *charkuteri/kött*

Le jambon, *skinka*, suédois est tranché plus finement qu'en France, reconstitué et pressé, donc les tranches sont presque parfaitement rondes. Il existe cuit, *kokt skinka*, séché, *torkad skinka*, ou fumé, *rökt skinka*. Attention aux additifs (même du sucre) ! Pour être sur d'avoir un bon jambon, mieux vaut y mettre le prix...

La qualité des saucisses ou saucissons, *korv*, peut aussi varier énormément. Le pâté, *pastej*, se présente le plus souvent sous forme d'une pâte facile à tartiner, même si l'on peut en couper des tranches fines, traditionnellement déposées sur une tranche de pain avec des tranches de concombre ou de cornichons.

La viande de bœuf, *nötkött*, de porc, *fläskkött*, d'agneau, *lammkött*, ou de veau, *kalvkött*, se vend fraîche, soit à la coupe, soit déjà découpée, ou congelée. Si vous trouvez de la *fransyska*, n'en déduisez pas que les Suédois sont cannibales : il s'agit tout simplement du morceau de la longe, tranchée entre le bas de l'épaule et la queue de la bête.

Le rayon poisson/fruits de mer — *fisk*

© Hemköp C'est bien sûr là que vous trouverez du saumon, *lax*, sous toutes ses formes : frais (*färsk*), fumé à chaud ou à froid (*varmrökt/kallröt*), mariné (*gravad*). Mais aussi du sandre, *gös*, du flétan, *hälleflundra*, de l'aiglefin, *kolja*, de la baudroie (ou lotte), *marulk*, du turbot, *piggvar*, de l'omble, *röding*, du cabillaud, *torsk*, du hareng, *strömming* ou *sill* etc. Les Suédois sont également friands d'oeuf de poisson, *rom*, et surtout du corégone blanc, *löjrom* ; celui provenant de Kalix, appellation protégée, est particulièrement prisé.

Du côté des fruits de mer, on trouve toujours des crevettes, *räkor*, et parfois des huitres, *ostron*. Ce rayon propose également des plats tous prêts, tel le traditionnel *Skagenröra*, et des sauces variées pour accompagner vos plats.

Le rayon fruits et légumes — *frukt och grönsaker*

© Coop Les Suédois sont de grands consommateurs de pommes de terre, *potatis*. Sachez faire la différence entre les *mjölig potatis*, pour la purée, les soupes, les *fast potatis*, pour les gratins, les pommes sautées et frites, et les *bakpotatis*, des pommes de terre énormes souvent préparées entières au four et fourrées d'un mélange de fromage en faisselle. Mais le tubercule préféré des Suédois est sûrement la *färskpotatis*, la pomme de terre nouvelle synonyme d'été et présente sur toutes les tables de midsommar.

Les choux — *kål* : *blomkål* (-fleur), *grönkål* (vert), *rödkål* (rouge), *vitkål* (bland), *brysselkål* (de bruxelles)...

Oignons et compagnie : *gul lök* (oignon jaune), *rödlök* (oignon rouge), *vitlök* (ail), *purjolök* (poireau), *salladslök* (oignon vert).

Parmi les fruits : *äpple* (pomme), *päron* (poire), *apelsin* (orange), *rabarber* (rhubarbe), *persika* (pêche), *nätmelon* (melon), *vattenmelon* (pastèque), *plommon* (prune).

Parmi les baies : *vinbär* (groseilles), *krusbär* (groseilles à maquereau), *körbär* (cerises), *jordgubbar* (fraises), *hallon* (framboises), *blåbär* (myrtilles).

Les produits bio — *ekologisk*

L'offre bio des supermarchés suédois est très diversifiée. À part si vous cherchez des produits très spécifiques, vous n'aurez presque pas besoin de vous rendre dans les boutiques exclusivement bio (qui feront l'objet d'un prochain article), que ce soit pour l'alimentaire ou les produits d'hygiène

Petit mode d'emploi de la Suède: le supermarché!

En exclusivité pour vous: mode d'emploi des supermarchés suédois! Les produits incontournables, les petits détails qui tuent ou encore les choses à éviter!

Déjà il faut savoir qu'il existe un certains nombres de chaines de supermarchés en Suède. Les principaux sont Ica, Coop, Liddl, Willy's (le moins cher, et vu le prix de la vie on va pas se priver!) et Hemcop. On retrouve plus ou moins la même chose dans tous, certains ont une offre plus large mais ça dépend beaucoup des magasins. La plupart des magasins sont ouverts tous les jours de 7 à 22-23h donc jamais de problèmes pour faire ses courses!

PUBLICITÉ

A savoir qu'en Suède, inutile de chercher des produits tout faits comme des croque monsieur, des cordons bleus ou ce genre de chose qu'on a beaucoup chez nous, ça n'existe pas! Aucune soupe de légumes non plus, juste des soupes en sachets lyophilisée.

Du coup, que mange t on en Suède? En tant qu'étudiants avec des revenus (plus que) limités, un temps à consacré à la cuisine (plus que) réduit et des capacités de chef cuisto assez restreintes (même si certains nous épatent chaque jour, la question se pose régulièrement. Difficile de se sortir du traditionnel pizza, pâte et pomme de terre je dois bien avouer.

A goûter absolument: les boulettes de poulet. C'est la viande la moins chère qu'on trouve ici (après le jambon je pense) et c'est à tomber par terre! Ca peut se manger froid, en salade, chaud, avec des légumes ou des pâtes, avec ou sans sauce et c'est une d'une simplicité déconcertante à faire.

A ne pas louper ici non plus, les rayons boulangerie des supermarchés! Des pains de toute les formes, de toute les couleurs, pour tous les goûts. Du sucré, du salé et des pâtisseries. on retrouve des baguettes, des pains complets, des ciabatta, des pains au fromage (miam!) et des choses un peu plus sudédoises comme ce qu'on appelle en France du pain suédois.

En terme de sucré, définitivement les cookies au Daim! Je crois que je n'ai pas besoin d'en dire plus! Autre petit plaisir, le chocolat! c'est pas la Suisse mais ça envoie du lourd quand même! Les rayons de chocolat sont bien fournis, principalement avec une marque jaune et rouge, j'ai nommé Marabou! Il en existe pour tous les goûts avec des trucs assez fun (fourré à la fraise par exemple).

En sucré, la Suède consomme aussi beaucoup de bonbons! Il existe des rayons de libre service dans tous les magasins. Je vous avoue qu'à mes yeux ils ont beaucoup de choses assez similaires mais bon ^^

Petite curiosité: ici les oeufs sont forcément blancs. Il paraît qu'il n'y a pas plus français que les oeufs blancs alors que par chez nous c'est pas très courant. Ils sont assez petits mais ils ont le même goût!

Pour le lait, méfiance! Le lait UHT n'existe pas ici (sauf chez Lidl) donc comme aux US, il faut le garder au frais et pas plus d'une semaine. Il existe en version bio ou non, avec 3 taux de matière grasse (0.5%, 1.5% ou 3%).

Pour les yahourts, ils ont peu de choix. ça se cantonne aux yahourts aux fruits traditionnels. C'est le packaging qui diffère. Ici la plupart des yahourts sont vendus en bouteilles d'un kilo. Pas pratique quand on arrive à la fin mais bon! Dans certains magasins on trouve quelques desserts comme en France comme les liégeois.

Pour le fromage, il a de tout et n'importe quoi dans les rayons. Je n'ai pas tout regardé de près mais il y a ce qu'il faut! Ils sont très fiers de vendre du fromage français et surtout du brie! Ils en raffolent et on en trouve dans beaucoup de sandwiches.

Voilà, j'espère que tout ça vous aura mis en appétit! A l'heure qu'il est, ça me semble assez approprié!

Faire les courses en Suède...

Cela faisait un moment que l'on voulait faire un petit message sur les courses en Suède :

Ouvertures

Tout d'abord, il faut savoir que la plupart des magasins sont ouverts tous les jours de la semaine (dimanche inclus), et ce, la plupart du temps de 8-9h à 21-22h... On a un peu de mal à comprendre qu'ils aient besoin d'être ouverts le dimanche vu qu'en travaillant, on peut quand même faire ses courses tard le soir.

Multi-services

Un peu partout, il y a des supérettes, petits supermarchés où on trouve tout l'essentiel. Ils sont très pratiques. En effet, il y en a partout, donc pas besoin de voiture pour aller faire les courses. Les produits ont quasiment le même prix que dans les grandes surfaces (ce qui n'est pas le cas en France par ex.). Ces supérettes font aussi la Poste. On peut y déposer ou récupérer ses colis par exemple, et vu les horaires, ça ne pose pas de soucis pour récupérer un colis après le travail. Enfin, ces supérettes dépannent en vendant des timbres, des cigarettes, des produits pharmaceutiques, etc.

Organisation

Au début, c'était vraiment fatigant de faire ses courses car :

- d'une, l'organisation est légèrement différente de celle dont on a l'habitude, au début, on s'en rend pas compte, mais lorsqu'on cherche des produits spécifiques, on fait plusieurs fois le tour du magasin ! Par exemple, le miel, les confitures et le Nutella vont être dans des rayons bien différents. On a l'impression que c'est plus une organisation par utilisation par exemple petit déjeuner, goûté, cuisine... plutôt que tout le sucré, tout le salé, etc.
- de deux, la composition des produits est écrite en Suédois, ce qui est normal. On tourne le produit et cool, il y a des traductions en plein de langues !... oui mais les traductions sont la plupart du temps en Norvégiens, Danois, et Finlandais... donc ça n'aide ne nous aide pas beaucoup ! (un peu dommage surtout que le Suédois, Norvégien et Danois sont des langues très proches).

Quelques petites particularités sur les produits vendus

- **Confitures** : On trouve des confitures vendues sous forme de boudins en plastique. C'est très pratique, il suffit de couper au ciseau un bout et de remplir son pot, c'est moins lourd et encombre moins la poubelle. Il y a d'autres produits vendus sous la même forme tels que la compote, le boudin...
- **Lait** : Les Suédois sont de très grands consommateurs de laitage, et ils en ont du bon, par contre, on s'est fait avoir au début, car il n'est pas pasteurisé ! Donc il ne se conserve que quelques jours.
- **Yaourt** : Les yaourts ne sont pas vendus en petits pots mais en brique TetraPak d'un litre. (au passage, [TetraPak](#) est une marque suédoise qui fabrique des emballages (les plus connus sont les briques de lait) qui sont optimisés au niveau transport, écologique, poids, facile à recycler, etc.)
- **Alcool** : Comme déjà expliqué, la vente d'alcool est très contrôlée en suède et tout l'alcool est vendu chez «[SystemBolaget](#) », tout, sauf l'alcool en dessous de 3,5 % d'alcool. Donc en supermarché, on y trouve des bières à 2,8 % ou 3,5 % d'alcool !
- **Fruits secs et bonbons** : Les fruits secs pour apéritif, bonbons et chocolats sont vendus en vrac. Il y a un prix unique. Donc on prend un petit sachet en papier, une petite pelle et on se sert, on fait ses propres mixtes.
- **Fromages** : Un peu comme au Canada, il n'y a pas une grande variété de goût dans les fromages, ils ont un goût de gouda tous plus ou moins similaires. On en trouve sous forme de gros cylindres car ils utilisent [leur fameuse raclette à fromage](#) pour se faire leurs sandwiches. On arrive à trouver quelques fromages français, mais assez cher et pas très bons.
- **Salades et autres** : Les salades et certaines plantes aromatiques telles que le basilic, le persil, la ciboulette... sont vendus en petit pot avec une motte de terre. Ceci permet de les garder frais plus longtemps.
- **Pain** : Contrairement à ce que l'on nous fait croire par les publicités en France, les Suédois ne sont pas si fan des Krisprölls, on n'en trouve pas tant que ça dans les rayons. Par contre, ils ont des rayons immenses remplis de toutes sortes de Wasa ! On trouve quand même quelques pains spéciaux et baguettes.
- **Kaviar** : Un truc assez spécifique à la Suède est [le Kaviar](#), c'est une imitation du "vrai" kaviar (œuf d'esturgeon). Il s'agit simplement d'une pâte à tartiner à base de poisson hyper salé (mais j'ai rencontré des Suédois pour lesquels se n'était pas encore assez salé, et ils ont ajouté un peu de sel !

- **Fromage en tube** : Il s'agit de fromage à tartiner, type Vache Qui Rit, aromatisé à différents goûts, on retrouve notamment : bacon, crevette, poire/fromage bleu, salami, crabe, morue, etc.

Faire ses courses - quelques particularités

J'ai de la chance, il y a deux supérettes juste à côté de chez moi, une "normale" et une "discount".

Ensuite, qu'est-ce qui change fondamentalement par rapport à nos supermarchés Français? Bon, déjà, on trouve des **krisprolls** de toutes sortes et des tonnes de **pains de mie**.

Ensuite, les Suédois ont l'air d'apprécier les **surgelés**, et notamment les glaces, donc les rayons sont plutôt bien fournis de ce côté là! En contre partie, vous ne trouverez pas de **tranches de jambon** ressemblant de près ou de loin à celles françaises, à la place ce sont des petites tranchettes rondes (un peu comme quand on achète du salami ou du bacon en fait).

Il faut ajouter que la viande rouge ce n'est pas trop le truc des Suédois, alors elle est chère et assez rare. On trouve des **barquettes de viande hâchée** (de la 100% porc à la 100% boeuf) mais **pas de steacks** comme on peut avoir en France (ou alors chers). Bon, c'est bien, on peut faire des spaghettis bolognaises, mais c'est tout (si vous voulez un message, quand je rentrerai en France je pense que j'aurais envie de viande saignante).

Si vous êtes amateurs de **Müsli**, ce pays est fait pour vous, on en trouve une gamme assez large, et beaucoup de flocons d'avoine également. Si vous préférez les **céréales "habituelles"**, ce n'est pas un problème, on les trouve aussi en Suède.

Du côté des yahourts et autres produits laitiers, on en trouve évidemment à quelques détails près.

Tout d'abord, il existe **4 sortes de lait**: **minimjolk** (matières grasses < 0.1%), **lättmjolk** (matières grasses < 0.5%), **mellanjolk** (ça doit être < 3.5% mais je ne me souviens plus, c'est le demi-écrémé je pense) et **standarmjolk** (je suppose le lait entier). Cette distinction existe aussi sur les yahourts d'ailleurs... Je n'ai pas vu de lait en dehors des étagères réfrigérées, donc je ne sais pas si le **procédé UHT** est utilisé ici. Il y a juste une petite chose à laquelle il faut faire attention, c'est que les packs (tetrapack est une entreprise suédoise rappelons-le) sur lesquels il est écrit **filmjolk ne sont pas du lait** (même si c'est écrit mjolk), c'est en fait une spécialité suédoise de lait fermenté par je ne sais pas quel procédé, et qui a apparemment plutôt un goût de yahourt tout en ayant une texture plus liquide. Je testerai... Prochainement.

A propos de yahourts, les Suédois ont l'air d'apprécier les **yahourts à boire**, qui sont très nombreux au rayon frais. On peut trouver quelques yahourts en pots plus habituels, et même des marques françaises, mais c'est plutôt minoritaire et à la place il y a cet étalage de yahourts en pack.

A l'entrée des magasins, on trouve souvent des **self-service** permettant d'acheter des bonbons au poids, mais aussi des biscuits apéritifs (cacahuètes, biscuits asiatiques...) et des gâteaux secs.

Enfin, dernière différence qui mérite d'être remarquée et qui est plutôt astucieuse finalement, c'est la présence d'une **barre de séparation à la caisse**. N'essayez pas de ranger vos articles à la vitesse du ou de la caissier (-ère), il/elle est bien trop rapide et ça ne sert à rien. En effet,

cette barre de séparation permet à la personne qui vient de passer de ranger ses articles, pendant que quelqu'un d'autre passe. Je ne sais pas comment ça fonctionne quand on achète des grosses quantités, mais pour des petites c'est assez efficace.

Bon, bien, pour vous rassurez voici maintenant quelques points communs... Tout d'abord, les Suédois aiment le **pain**, et les **viennoiseries**, donc on en trouve facilement même si ce ne sont pas des baguettes. Ils apprécient énormément aussi les pâtisseries parfumées à la cannelle, personnellement ce n'est pas ma tasse de thé mais apparemment pour les amateurs de cannelle c'est vraiment bon.

Ensuite, ils aiment aussi beaucoup le **fromage**, la gamme est assez importante et on trouve plusieurs sortes de fromages français, y compris dans les supérettes (toutes les photos ont été prises au Coop qui est juste à côté de chez moi)! Il y a aussi une gamme très large de fromages à tartiner, ce qui est moins commun.

Enfin, si vous êtes inquiet pour ce qui est des **affaires de toilettes**, notamment du shampoing, la gamme proposée se compose principalement des marques L'Oréal ou Garnier, **rien de très Suédois**, si ce n'est qu'ils ont des shampoing spéciaux pour "nordic hairs". Par contre, pour les filles, si on trouve tout ce qu'on veut en serviettes hygiéniques, ce n'est pas le cas des tampons...

1. Carrefour. €**Supermarchés**. ...
2. Netto. **Supermarchés**. ...
3. Den Kinesiske Købmand. \$\$\$**Supermarchés**, Poissonneries, Produits importés. ...
4. SuperBrugsen. \$\$\$**Supermarchés**. ...
5. Netto. \$\$**Supermarchés**. ...
6. China Town Market. \$\$\$**Supermarchés**. ...
7. Irma. \$\$\$**Supermarchés**. ...
8. Solfrugt i Torvehallerne.